

السيرة الذاتية

البيانات الشخصية:



الاسم : خالد محمد عبد العظيم زهران
المهنة : مدرس علوم الحركة وتدريب رفع الأثقال
تاريخ الميلاد : 1964 / 8 / 10
مكان الميلاد : ميت العامل – اجا – دقهلية – جمهورية مصر العربية
الحالة الاجتماعية : متزوج ويعول
الجنسية : مصرى

العنوان فى جمهورية مصر العربية:

• ميت العامل – اجا – دقهلية – جمهورية مصر العربية
• قسم المنازلات والرياضات الفردية - كلية التربية الرياضية – جامعة المنيا – جمهورية مصر العربية
تليفون محمول: (9660592008464) + مكتب (5899153) (013)
البريد الإلكتروني: -drrsphinx_26@yahoo.com- kzahrani@kfu.edu.sa

التأهيل العلمى:

- بكالوريوس التربية الرياضية، جامعة المنيا، جمهورية مصر العربية 1988 بتقدير عام امتياز والأول
- ماجستير التربية الرياضية، جامعة المنيا، جمهورية مصر العربية 1992
- دبلوم التدريب الدولى، جامعة الرياضة بودابست – جمهورية المجر 1993 بتقدير امتياز
- دكتوراه فى علوم الرياضة، جامعة كونستانس – المانيا الاتحادية 2003
- تاريخ الحصول على اخر مؤهل 2003 / 5 / 30

مهارت الحاسب الألى:

المهارات الاساسية:

- يتقن التعامل مع جميع انواع الويندوز
- مهارات الحزمة الخدمية للبرامج المكتبية اوفيس (2003 – 2019)
- اتقان اعمال الصيانة لجميع انواع الكمبيوتر الشخصي

حزمة التحليل الحركى وتحليل البيانات:

- ❖ يتقن استخدام برامج التحليل الحركى فى التربية الرياضية (Kinvio-APAS – SIMI – Winanalysis – Maxtrac)
- ❖ يتقن استخدام برنامج المعالجات الاحصائية Statistica بجميع اصداراته
- ❖ يتقن استخدام برنامج المعالجات الاحصائية SPSS بجميع اصداراته

المعرفة باللغات

- اللغة العربية اللغة الام.
- استخدام اللغة الالمانية كتابة وقراءة ومحادثة بدرجة ممتاز
- استخدام اللغة الانجليزية كتابة وقراءة ومحادثة بدرجة جيد جدا

الخبرات الميدانية:

- 1989 معيد بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا
- 1992 مدرس مساعد بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا
- 1993 دبلوم التدريب الدولى رفع الاثقال من جامعة الرياضة بودابست المجر
- 1993 مدرب فريق جامعة المنيا للرفع الاثقال

- 1996 عضو يعثه خارجية للحصول على الدكتوراه من المانيا
- 1999 محاضر من خارج الهيئة بقسم علوم الحركة جامعة كونستانس المانيا
- 2002 محاضر بورشة العمل التي عقدت بالجامعة الاردنية في مجال تطبيقات الحاسب في التحليل الحركي
- 2003 مدرس بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا
- 2005 نائب رئيس اللجنة العلمية في الاتحاد العربي للرفع الاثقال
- 2005 مدرب معتمد في مجال تطوير قدرات اعضاء هنية التدريس والجودة
- 2006 مدير مشروع الجودة بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا
- 2006 مدرب معتمد لدى مشروع الطرق المؤدية الى تنمية قدرات الخريجين بالجامعات المصرية
- 2006 مستشار للمجلس القومي للرياضة المصرية في رفع الاثقال (مدرسة الموهوبين بالقاهرة).
- 2006 انتداب الى كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الاسكندرية لتدريس تطبيقات الحاسب الالى في علوم الحركة الرياضية للدراسات العليا
- 2007 مستشار تقنين الاحمال وعلوم الحركة بهيئة تدريب القوات المسلحة المصرية
- 2007 انتداب الى كلية التربية الرياضية اسيوط لتدريس مادة مبادئ المنافلات وتخصص رفع الاثقال
- 2008 مدرب دولي لرفع الاثقال.
- 2008 محاضر دولي لدى الاتحاد الدولي في رفع الاثقال
- 2008 محاضر لدورة تدريب التضامن الاولمبي في مجال رفع الاثقال (تونس)
- 2008 انتداب الى كلية التربية الرياضية المنصورة لتدريس مادة مبادئ المنافلات وتخصص رفع الاثقال للدراسات العليا
- 2009 عضو لجنة اعداد الكتاب الجامعي السنوي لجامعة المنيا
- 2009 مقرر اللجنة العلمية والتدريب في الاتحاد العربي لرفع الاثقال
- 2010 انتداب الى كلية التربية الرياضية جامعة بنى سويف لتدريس مقرر تخصص تدريب رفع الاثقال
- 2010 حكم دولي في رفع الاثقال فئة "ب"
- 2010 عضو لجنة ادارة البطولة العربية لرفع الاثقال بمدينة عمان الاردن.
- 2010 محاضر بورشة عمل عن الحديث في تدريب رفع الاثقال على هامش البطولات العربية لرفع الاثقال عمان الاردن.
- 2010 محاضر في برنامج تنمية قدرات المدربين الدوليين في رفع الاثقال منحة من اللجنة الاولمبية الدولية (المغرب).
- 2010 مدير دورة تدريب المدربين العرب بالقاهرة من 20 - 27 / 10 / 2010 منحة من الاتحاد العربي لرفع الاثقال
- 2010 سكرتير عام بطولات الاندية العربية في رفع الاثقال دمشق سوريا.
- 2011 انتداب الى كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الاسكندرية لتدريس مقرر مبادئ المنافلات (رفع اثقال)
- 2011 المدير الفني التقني للاتحاد المصري لرفع الاثقال
- 2011 سكرتير عام بطولة الاندية العربية لرفع الاثقال القاهرة - مصر
- 2011 مشرف عام على اختبارات مدرسة الموهوبين بالقاهرة في رفع الاثقال
- 2011 أستاذ مساعد بقسم التربية البدنية جامعة الملك فيصل بالأحساء المملكة العربية السعودية
- 2012 عضو فريق العمل الفني ببطولة رابطة العالم الإسلامي للرفع الاثقال بالدمام
- 2012 عضو فريق العمل الفني ببطولة الخليج لرفع الاثقال
- 2012 ورشة عمل عن معايير اعتماد كليات التربية بكلية التربية جامعة الملك فيصل
- 2012 عضو لجنة اعداد اللانحة الداخلية للاتحاد السعودي رفع الاثقال
- 2013 مقيم للأبحاث العلمية لدى عمادة البحث العلمي جامعة الملك عبد العزيز بجدة.
- 2013 منسق اعداد الخطة الدراسية لبرنامج الدبلوم والماجستير بقسم التربية البدنية كلية التربية جامعة الملك فيصل
- 2013 بحث ممول من قبل عمادة البحث العلمي بجامعة الملك فيصل تحت عنوان:
(الخصائص البيوميكانيكية للاعبين المستويات العليا في رفع الاثقال بالمملكة العربية السعودية).
- 2013 المشاركة في المؤتمر العلمي للرياضة في بلدان الربيع العربي جامعة اسيوط جمهورية مصر العربية ببحث
- 2014 حكم دولة فئة (أ) لدى الاتحاد الدولي لرفع الاثقال
- 2014 مقرر لجنة الجودة بكلية التربية جامعة الملك فيصل
- 2014 مقيم للأبحاث العلمية بالمؤتمر الطالبى السنوي بوزارة التعليم السعودي
- 2014 عضو اللجنة الفنية لإدارة بطولة المملكة المفتوحة لرفع الاثقال بالدمام

- 2014 ورشة عمل بقسم المناهج وطرق التدريس كلية التربية جامعة الملك فيصل عن: " أساليب تدريس التربية البدنية وعلقتها بالتحصيل واللياقة البدنية"
- 2015 محاضر بدورة صفق المدربين الدوليين بالاتحاد الأردني لرفع الاثقال بتمويل من الاتحاد الدولي للرفع الاثقال
- 2016 محاضرة بدورة اعداد الحكام السعوديين بمدينة جدة
- 2016 مستشار نادى الطرف في تدريب رفع الاثقال
- 2017 ورشة عمل عن توصيف البرامج والمقررات بكلية التربية جامعة الملك فيصل
- 2018 عضو لجنة الجودة بكلية التربية جامعة الملك فيصل
- 2018 كتاب منشورة من رسالة الدكتوراه باللغة الألمانية
- 2019 عضو لجنة اعداد مشروع انشاء كلية لعلوم الحركة والرياضة بقسم التربية البدنية كلية التربية جامعة الملك فيصل
- 2020 عضو لجنة اعداد برنامج ماجستير علوم الرياضة
- 2020 عضو لجنة اعداد برنامج بكالوريوس علوم الرياضة
- 2020 عضو لجنة اعتماد الأكاديمي لبرامج الدراسات العليا بكلية التربية جامعة الملك فيصل
- 2020 عضو لجنة الجودة بكلية التربية جامعة الملك فيصل

المقررات التي يقوم بتدريسها للطلاب والدراسات العليا:

- مبادئ علم الحركة
- مبادئ التحليل الحركي
- مبادئ الميكانيكا الحيوية
- بيوميكانيك اصابات الجهاز الحركي للإنسان
- قراءات متقدمة فى التحليل البيوميكانيكى
- قراءات متقدمة فى الميكانيكا الحيوية فى المجال الرياضى
- قراءات متقدمة فى الميكانيكا الافتراضية والتمثيل الحركي
- التحليل الإحصائي ومعالجة البيانات باستخدام الحاسب الآلي
- البحث العلمى فى مجال علوم الحركة والميكانيكا الحيوية
- رياضة التخصص (رفع الاثقال) تدريب تعليم وتدريب وتحكيم
- مبادئ العاب القوى
- الاعداد البدنى
- التدريب الرياضى
- الاسس العملية والنظرية للمنازلات
- الصحة واللياقة
- الثقافة الصحية
- بيولوجيا الرياضة
- وظائف الجهد البدني
- التشريح للرياضيين
- علم النفس الرياضى
- علم الاجتماع الرياضى
- القوام والتمرينات العلاجية
- مبادئ التربية الخاصة
- مدخل التربية البدنية
- الإصابات الرياضية واسعافاتها الأولية
- فلسفة التربية البدنية

الأبحاث المنشورة:

1. QUANTIFICATION OF TECHNICAL SKILLS IN WEIGHTLIFTING, 20 International Symposium on Biomechanics in Sports Cáceres, Spain, July 1 – 5, 2002

2. COMPUTERSIMULATION ZUR BIOMECHANISCHEN DIAGNOSE DES GEWICHTHEBEN, universitates Konstanz. Deutschland, 2003

3. تأثير استخدام التدريب المشترك على تنمية القدرة العضلية لدى لاعبات الكرة الطائرة. مجلة العلوم التربوية والرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة المنوفية. 2007.

4. العلاقة بين بعض المتغيرات البيوميكانيكية ومستوى الإنجاز لرفعة الخطف للرباعيين الناشئين. المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية والرياضة العدد 17 كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة. 2011.

5. Kinematical characteristics of the snatch of Egyptian junior weightlifters in different weight categories. 2013 المؤتمر الدولي للرياضة في بلدان الربيع العربي كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط

6. Snatch Biomechanical characteristics of Egyptian Weightlifters 85kg categories. 2014 المؤتمر الدولي للرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، جمهورية مصر العربية،

7. تأثير برنامج تدريبي نوعي على الكفاءة مهارية وبعض المتغيرات الكينماتيكية للبار والمستوى الرقمي لرفعة الكلين والنظر لدى ناشئ رفع الأثقال. المؤتمر الدولي للرياضة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، جمهورية مصر العربية، 2014.

8. تأثير برنامج تدريبي بالأسلوب البالستي على بعض مكونات القوة العضلية والمتغيرات الكينماتيكية للبار والمستوى الرقمي للرفعات الكلاسيكية في رفع الأثقال، المجلة العلمية التربية البدنية بجامعة مدينة السادات العدد (30) 2018.

9. تأثير برنامج تدريبي بالأسلوب المتزامن على بعض المتغيرات البدنية والمهارية والخصائص الكينماتيكية للتصويب من الوثب لدى ناشئ كرة السلة. مجلة علوم الرياضة كلية التربية الرياضية جامعة المنيا 2018.

10. تأثير تدريبات القوة الوظيفية الأساسية بالأسلوب المركب على مكونات القوة العضلية والمهارات الأساسية والمستوى الرقمي في رفع الأثقال. مجلة علوم الرياضة كلية التربية الرياضية جامعة المنيا 2019.

11. فاعلية استخدام إستراتيجية الفصل المقلوب بالبلاك بورد على مستوى التحصيل المعرفي والأداء الفني في مقرر الأسس العملية والنظرية للمنازلات. مجلة علوم الرياضة كلية التربية الرياضية جامعة المنيا 2019.

المسؤوليات:

- ❖ الإشراف على خمسة رسائل ماجستير
- ❖ الإشراف على ثلاث رسالة دكتوراه
- ❖ 11 بحث منشورة
- ❖ 2 كتاب تحت النشر
- ❖ اعداد وتنفيذ الخطط التدريبية لكافة القطاعات والمستويات في رفع الأثقال
- ❖ تصميم وتطبيق القياسات المهارية والبدنية والفسولوجية في رفع الأثقال
- ❖ تصميم وتنفيذ الاعداد البدني لكافة القطاعات والرياضات
- ❖ تصميم وتنفيذ الخطط التدريبية لرفع الكفاءات للمدربين في رفع الأثقال
- ❖ ادارة القاعات التدريبية في العروض الفعالة والتدريس الفعال والاتصال
- ❖ اعداد الخطط الاستراتيجية والمراجعة الاكاديمية للبرامج في مجال الجودة التعليمية
- ❖ استخدام الحاسب الآلي في اعداد برامج التدريب وتحليل البيانات

المهارات الشخصية:

- ❖ قدرة على العمل بشكل مسنول وموثوق بها حتى في ظل الضغوط.
- ❖ له قدرة ممتازة على الاتصال والتفاوض بشكل فعال على جميع المستويات.
- ❖ قادر على بناء علاقات طويلة الأمد مع الآخرين على أساس من الثقة والنزاهة والشفافية والتميز في الخدمات.

المقرر بما فيه // د. خالد زهران